

주별	차 시	수업(강의·실험·실습 등) 내용
제 1 주	1	1) 강의주제: 아로마테라피 2) 강의목표: - 아로마테라피의 정의 3) 강의세부내용: - 아로마테라피의 뜻과 효과에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	2	1) 강의주제: 아로마테라피 2) 강의목표: - 아로마테라피의 역사 3) 강의세부내용: - 아로마테라피의 역사와 나라별에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	3	1) 강의주제: 아로마테라피 2) 강의목표: - 에센셜 오일 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일의 뜻과 기능, 아로마 식물의 특성에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	4	1) 강의주제: 아로마테라피 2) 강의목표: - 아로마테라피 효과 측정 3) 강의세부내용: - 아로마테라피의 관능 검사, 동공반응에 의한 측정, Flicker Test법, 혈류와 혈압에 의한 측정, 피부 전위의 측정, 사상관련 전위에 의한 측정에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
제 2 주	1	1) 강의주제: 에센셜 오일 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 특징 - 에센셜 오일 추출법 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일의 뜻, 특성, 선택방법에 대해 설명 - 에센셜 오일 추출방법인 증류법, 압착법, 용매 추출법, CO2 추출법에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	2	1) 강의주제: 에센셜 오일 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 화학성분에 따른 분류 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일의 화학성분, 탄화수소의 분류, 지방족 탄화수소 유도체 분류, 방향족 탄화수소와 유도체 분류, 에센셜 오일의 대표적인 화학적 구조와 분류에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	3	1) 강의주제: 에센셜 오일 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 체내흡수 경로 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일의 피부를 통한 흡수, 입을 통한 흡수, 코를 통한 흡수, 폐를 통한 흡수에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	4	1) 강의주제: 에센셜 오일

주별	차 시	수업(강의·실험·실습 등) 내용
제 3 주		2) 강의목표: - 에센셜 오일의 약리작용 3) 강의세부내용: - 여러 종류의 학명, 과명, 노트, 원산지, 추출부위, 추출방법, 화학성분, 식물의 생태, 에센셜 오일의 특징, 치유작용, 적응 증상, 안전성 등에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	1	1) 강의주제: 에센셜 오일 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 사용방법 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일의 상황별 종류별 사용방법에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	2	1) 강의주제: 에센셜 오일 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 사용방법 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일의 상황별 종류별 사용방법에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	3	1) 강의주제: 에센셜 오일 2) 강의목표: - 증강별 에센셜 오일 적용방법 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일 적용할 피부, 팔절과 근육순환, 호흡기관, 소화기관, 생식기 및 내분비 조직, 면역계통기관 등에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
제 4 주	4	1) 강의주제: 에센셜 오일 2) 강의목표: - 에센셜 오일과 안전 3) 강의세부내용: - 에센셜 오일 사용 및 보관 시 주의사항, 위험성 오일, 독성, 피부에 자극적인 오일, 민감성, 광독성, 임신, 고혈압, 간질, 당뇨병, 산뜻한 느낌의 오일에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	1	1) 강의주제: 캐리어 오일 2) 강의목표: - 캐리어 오일이란? 3) 강의세부내용: - 캐리어(베이스) 오일에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	2	1) 강의주제: 캐리어 오일 2) 강의목표: - 캐리어 오일의 종류와 특징 3) 강의세부내용: - 캐리어 오일별 학명, 식물의 생태, 오일, 추출법, 주성분, 민간 및 전통적인 사용, 치료적 특징, 그 밖의 용도, 주의사항에 대해 설명 후 실습 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 캐리어 오일 2) 강의목표: - 캐리어 오일의 종류와 특징

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용
		3) 강의세부내용: - 캐리어 오일별 학명, 식물의 생태, 오일, 추출법, 주성분, 민간 및 전통적인 사용, 치료적 특징, 그 밖의 용도, 주의사항에 대해 설명 후 실습 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 캐리어 오일 2) 강의목표: - 캐리어 오일의 종류와 특징 - 캐리어 오일 보관 및 관리방법 3) 강의세부내용: - 캐리어 오일의 종류와 특징에 맞게 보관 및 관리하는 방법에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
제 5 주	1	1) 강의주제: 피부미용 작업장 위생관리 2) 강의목표: - 피부미용 작업장 위생관리 3) 강의세부내용: - 피부미용 작업장 위생, 소독의 정의, 소독방법, 에 대해 설명 4) 수업방법: 이론수업
	2	1) 강의주제: 피부미용 고객 마무리 관리 2) 강의목표: - 피부미용 고객 마무리 관리 3) 강의세부내용: - 피부관리사의 이미지, 인성의식, 서비스, 상담 차트 작성 설명 후 상담차트 작성 실기 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 피부미용 고객 마무리 관리 2) 강의목표: - 피부미용 고객 마무리 관리 3) 강의세부내용: - 피부관리사의 이미지, 인성의식, 서비스, 상담 차트 작성 설명 후 상담차트 작성 실기 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 피부미용 고객 마무리 관리 2) 강의목표: - 피부미용 고객 마무리 관리 3) 강의세부내용: - 피부관리사의 이미지, 인성의식, 서비스, 상담 차트 작성 설명 후 상담차트 작성 실기 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
제 6 주	1	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 스트레스해소오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	2	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 스트레스해소오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징

주별	차시	수업(강의·실험·실습 등) 내용
		2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 여성호르몬에 관련된 오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 여성호르몬에 관련된 오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
제 7 주	1	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 하체순환에 도움되는 에센셜 오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	2	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 하체순환에 도움되는 에센셜 오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 근육·관절에 도움되는 에센셜 오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 에센셜 오일의 종류 및 특징 2) 강의목표: - 에센셜 오일의 효능 3) 강의세부내용: - 근육·관절에 도움되는 에센셜 오일 종류를 알아보고 사용법에 대해 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론수업, 상호실기, 개별 지도
제 8 주	1	중간고사
	2	
	3	
	4	
제 9 주	1	1) 강의주제: 블렌딩 2) 강의목표: - 블렌딩은 무엇인가? 3) 강의세부내용: - 블렌딩이란 무엇인지에 대해 설명 4) 수업방법: 이론강의
	2	1) 강의주제: 블렌딩 2) 강의목표: - 블렌딩 방법

주별	차 시	수업(강의·실험·실습 등) 내용
		3) 강의세부내용: - 블렌딩방법과 주의사항에 대해 설명 4) 수업방법: 이론강의
	3	1) 강의주제: 블렌딩 2) 강의목표: - 향의 분류 - 그 밖에 향의 분류 3) 강의세부내용: - 대표적인 향의 분류와 이외의 분류에 대해 설명 4) 수업방법: 이론강의
	4	1) 강의주제: 블렌딩 2) 강의목표: - 블렌딩 가이드라인 3) 강의세부내용: - 블렌딩 가이드라인에 대해 설명 4) 수업방법: 이론강의
제 10 주	1	1) 강의주제: 폐기관과 피부와의 관계 2) 강의목표: - 호흡기 이상으로 인한 증상들 3) 강의세부내용: - 호흡기 이상으로 인한 증상들과 효능있는 오일에 대해 설명 4) 수업방법: 이론강의
	2	1) 강의주제: 폐기관과 피부와의 관계 2) 강의목표: - 호흡기계 실전 응용 3) 강의세부내용: - 호흡기계에 대해 설명하고 원하는 호흡기계를 골라 제품을 만들오 본다 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 폐기관과 피부와의 관계 2) 강의목표: - 호흡기계 실전 응용 3) 강의세부내용: - 호흡기계에 대해 설명하고 원하는 호흡기계를 골라 제품을 만들오 본다 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 폐기관과 피부와의 관계 2) 강의목표: - 호흡기계 실전 응용 3) 강의세부내용: - 호흡기계에 대해 설명하고 원하는 호흡기계를 골라 제품을 만들오 본다 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
제 11 주	1	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 피부관리 3) 강의세부내용: - 중성피부, 건성피부, 지성피부, 여드름 피부, 노화피부, 민감성피부, 아토피피부, 모세혈관 확장 피부에 대해 설명 후 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	2	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기

주별	차 시	수업(강의·실험·실습 등) 내용
		2) 강의목표: - 피부관리 3) 강의세부내용: - 중성피부, 건성피부, 지성피부, 여드름 피부, 노화피부, 민감성피부, 아토피피부, 모세혈관 확장 피부에 대해 설명 후 상호 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 호흡기 계통 3) 강의세부내용: - 호흡기 계통인 모세기관지염, 축농증에 대해 설명 후 오일 만들기 실습을 진행 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 호흡기 계통 3) 강의세부내용: - 호흡기 계통인 모세기관지염, 축농증에 대해 설명 후 오일 만들기 실습을 진행 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
제 12 주	1	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 혈액순환 계통 3) 강의세부내용: - 혈액순환장애, 셀룰라이트, 림프부종에 대해 설명 후 상호실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	2	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 혈액순환 계통 3) 강의세부내용: - 혈액순환장애, 셀룰라이트, 림프부종에 대해 설명 후 상호실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 면역성 계통 3) 강의세부내용: - 면역성 계통인 칸디다균, 감기 등에 대해 설명 후 상호실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 면역성 계통 3) 강의세부내용: - 면역성 계통인 칸디다균, 감기 등에 대해 설명 후 상호실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
제 13 주	1	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 여성 생식기 계통 3) 강의세부내용: - 생리전 증후군, 생리문제, 생리통에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도

주별	차 시	수업(강의·실험·실습 등) 내용
	2	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 여성 생식기 계통 3) 강의세부내용: - 생리전 증후군, 생리문제, 생리통에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 실습, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 소화기 계통 3) 강의세부내용: - 소화분량, 변비와 설사, 소화기관 동할 시에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 소화기 계통 3) 강의세부내용: - 소화분량, 변비와 설사, 소화기관 동할 시에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
제 14 주	1	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 관절과 근육계통 3) 강의세부내용: - 관절염, 근육통에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	2	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 관절과 근육계통 3) 강의세부내용: - 관절염, 근육통에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	3	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 신경계통 3) 강의세부내용: - 우울증, 스트레스, 두통과 편두통, 불면증에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
	4	1) 강의주제: 아로마테라피 체험기 2) 강의목표: - 신경계통 3) 강의세부내용: - 우울증, 스트레스, 두통과 편두통, 불면증에 대해 설명 후 실습 진행 4) 수업방법: 이론강의, 상호실습, 개별 지도
제 15 주	1	기말고사
	2	
	3	
	4	